La Trace asbl

Rue d’Andenne, 79 bte 1

1060 Bruxelles

Tel : 02/538.49.22

Mail : [info@latrace.be](mailto:info@latrace.be)

Site Web : [www.latrace.be](http://www.latrace.be)

NE : 0458 520 780

BE29 0682 2334 6264

RPM Bruxelles

Certificat d’aptitude physique

# Je soussigné, …………………………………………………………………..

certifie que M. / Mme / Mlle \* ………………………………………………… est apte physiquement pour la pratique de l’escalade en salle et en falaise ainsi que la randonnée en Belgique (biffer la mention inutile) dans le cadre d’activités organisées par l’ASBL La Trace, pour l’année 2020.

|  |  |
| --- | --- |
| **Liste des médicaments prescrits** | **Posologie** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Cette liste de médicament sera consignée dans le dossier du participant. Elle peut être communiquée à des médecins en cas de prise en charge médicale lors d’un accident pendant une activité.

**Veuillez également compléter le verso de ce document** ►

|  |  |
| --- | --- |
| **Liste des médicaments si nécessaire** | **Maximum par jour** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**En cas de demande le patient est autorisé à prendre :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Paracétamol | OUI-NON | Maximum/jour : | SI NON?: |
| Cétrizine | OUI-NON | Maximum/jour : | SI NON?: |
| Ibuprofen | OUI-NON | Maximum/jour : | SI NON?: |
| Buscopan | OUI-NON | Maximum/jour : | SI NON?: |
| Imodium | OUI-NON | Maximum/jour : | SI NON?: |
| Motilium | OUI-NON | Maximum/jour : | SI NON?: |
| Riopan | OUI-NON | Maximum/jour : | SI NON?: |
|  |  |  |  |

Cette information nous est nécessaire dans le cas où la personne a besoin d’un médicamen lors d’une activité d’escalade ou de randonnée.

En cas d’urgence, numéro de téléphone et horaires auxquels nous pouvons vous joindre :

**Remarques éventuelles :**

Fait à ……………………. , le ………………………..

Signature et cachet du médecin

La Trace asbl est agréé et subsidiée par la Cocof comme centre d’accompagnement par le sport-aventure pour tout adulte rencontrant des difficultés de consommation et/ou santé mentale